



EN SALLE D'ACCOUCHEMENT

(prenez un petit sac, les valises ne sont pas autorisées par mesure d'hygiène)

SAC DE MAMAN

- Brumisateur

KIT POUR LE CO-PARENT *

- Snacks/ boisson
- Appareil photo
- Monnaie
- Des mouchoirs (juste au cas où...)
- Masques chirurgicaux

SAC DE BEBE

- 1 body manche courte et longue
- 1 pyjamas velours
- 1 brassière en laine
- 1 bonnet
- 1 gigoteuse
- 1 paire de chaussettes

DOCUMENTS ADMINISTRATIFS*

- Dossier de grossesse
- Carte d'identité
- Carte vitale + carte de mutuelle
- Carte de groupe sanguin
- Livret de famille +/- reconnaissance anticipée

A LA MATERNITE (vous pouvez prendre une valise)

SAC DE MAMAN

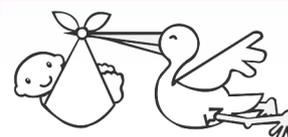
- 2/3 pyjamas confortables selon la saison
- 2 leggings ou pantalons confortables
- Hauts et débardeurs
- Soutien-gorge
- Culottes jetables ou en coton
+ serviettes hygiéniques très absorbantes
- Pull/gilet
- Chaussons / chaussettes
- Serviettes de toilette
- Une trousse de toilette avec vos produits d'hygiène
- De la lecture, de la musique...
- Snacks / boisson
- Chargeur de téléphone

POUR L'ALLAITEMENT

- Vêtements adaptés (*sous-vêtements et hauts*)
- Une crème protectrice pour les mamelons
- Coussinets d'allaitement
- Coussin d'allaitement
- Tisanes d'allaitement

SAC DE BEBE

- 6/7 bodys manches courtes et longues (selon la saison)
- 6 pyjamas velours
- 3 brassières en laine
- 2 bonnets
- 2 gigoteuses
- 3/4 paires de chaussettes
- 5/6 bavoirs
- Une tenue de sortie
- Langes
- Une cape de bain + brosse + peigne
- Produits de soins pour bébé / thermomètre rectal / thermomètre de bain
- Une veilleuse
- Un bandeau de peau à peau (optionnel)
- Siège auto / cosy
- Une écharpe de portage (optionnel)



*Prévoir le juste nécessaire pour la salle de naissance